

„Bock“ auf die echte Welt?

Leben - abseits von Instagram und Co?

Ressourcen entdecken und mit anderen in Kontakt treten

Bei uns kannst du dich ausprobieren, du selbst sein und dich mit Gleichaltrigen austauschen. Gerne kannst du die Gruppe mitgestalten und dich einbringen.

Wir bieten dir an:

▶ dich dabei zu unterstützen, deine Stärken zu entdecken und auszubauen
– So wird es leichter sein, mit schwierigen Situationen (wie Corona) umzugehen.

▶ Hast du schon mal bewusst etwas genossen
– Sonnenuntergang am Strand, Chillen mit den Freunden, einen deep talk mit einem Seelenverwandten?
– Wir können gemeinsam herausfinden, wie Genießen geht.

▶ Schon mal einen Breakdown gehabt oder verliebt gewesen?
Woher kommen solche Gefühle und wie beeinflussen sie dich?
Wie kann man damit umgehen?

▶ Gemeinsam zu überlegen, was Vor- und Nachteile von Social Media sind, damit du bewusst auf Instagram... deine Zeit verbringst, aber deine Zeit nicht vergeudest.

▶ **Termine und Ort:**

Donnerstags 16:00 - 17:30 Uhr im Beratungshaus der Caritas,
Geyerswörthstrasse 2, Bamberg

Bitte melde dich telefonisch zeitnahe unter 0951/ 29 95 73 0 an:
Ansprechpartner: Sabine Mödl und Odin Jost

▶ **Haben wir dein Interesse geweckt? Du bist zwischen 13 und 17 Jahren alt?**
– Wir freuen uns auf dich!



gefördert von

ERZBISTUM
BAMBERG



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

