

Brückenangebote

Liebe Eltern, liebe Schülerin,

der lange Distanzunterricht in diesem Jahr hat bei vielen Schülerinnen dazu geführt, dass trotz aller Bemühungen fachliche Lernrückstände entstanden sind, unter anderem auch weil ein effektives Lernverhalten daheim sehr viel schwieriger aufrechtzuerhalten ist.

Die anstehenden Sommerferien sind selbstverständlich- gerade in diesem Jahr - in erster Linie dazu da, um wieder ein Stück Normalität zu leben, sich mit Freund*innen zu treffen und Freizeit gemeinsam mit anderen Gleichaltrigen verbringen zu können.

Viele Schülerinnen werden aber auch versuchen, einzelne schulische Lücken zu schließen. Hierzu möchte ich dir, liebe Schülerin, einige Tipps geben:

1. Überlege dir realistische Ziele.

Sich zu viel vorzunehmen, kann dazu führen, dass man gar nicht anfängt mit dem Lernen, denn so erscheint der Berg an Arbeit von Anfang an unüberwindlich. Es ist viel besser, wenig(er) Lernstoff zu planen, dieses Pensum aber dann auch bewältigen zu können.

2. Nimm dir nicht zu lange Arbeitsphasen vor.

Plane kurze Arbeitsphasen, die du tatsächlich durchhalten kannst. Dann ist die Chance größer, dass du tatsächlich mit dem Lernen anfängst und länger dabei bleibst. Wenn du zum Beispiel 10 Tage lang jeweils 30 bis 45 Minuten konzentriert Vokabeln lernst, hast du am Ende deinen Wortschatz enorm vergrößert!

3. Mit anderen lernen macht mehr Spaß.

Vielleicht hat eine Freundin ähnliche Lernrückstände, und ihr könnt gemeinsam ein schwieriges Thema bearbeiten. Ihr werdet beide davon profitieren.

4. Lerne ohne Handy.

Lege dein Handy außer Sichtweite beim Lernen. Allein der Anblick des Handys führt dazu, dass wir gedanklich leichter ablenkbar sind und uns schlechter konzentrieren.

5. Freue dich über alles, was du dazulernst.

Oft sehen Schülerinnen weniger die Lernfortschritte beim Lernen als die Lücken, die immer noch übrigbleiben. Das nimmt die Motivation weiterzumachen. Der umgekehrte Blick hilft: alles, was du dazulernst, wird dir das nächste Schuljahr leichter machen!

Hier sind noch eine kurze Auswahl an Büchern und Arbeitsheften für Schülerinnen zur Förderung von Lernkompetenz und Arbeitsverhalten:

- *Einsteigen und durchstarten- Lernen lernen 5* von W. Boes und A. Müller (5./6. Klasse; Themen: Arbeitsorganisation, Arbeitstechniken, Umgang mit Informationen)
- *111 starke Lerntipps* von W. Endres (5. -9. Klasse; Themen: Hausaufgaben, Konzentration, Lernplanung, Zeiteinteilung, Schulaufgabenvorbereitung)
- *So macht lerne Spaß* von W. Endres (5. -9. Klasse; Themen: Lernorganisation, Konzentration, Klassenarbeiten, Prüfungen ohne Angst, Lerntypen)
- *Lerntrainer Motivation* von W. Endres (5.-9. Klasse)