



## DAS FACH SPORT AM MWG

BLATT 6 / 12

Sport soll bewegen, Freude bereiten und den individuellen Begabungen entsprechen.

Der reguläre Sportunterricht wird an unserer Schule in der Unterstufe 3-stündig, in Mittel- und Oberstufe 2-stündig abgehalten. Neben dem lehrplanmäßigen Unterricht werden P-Seminare, W-Seminare und auch das Leistungsfach Sport durchgeführt. Bundesjugendspiele und ein Burgschlachtturnier sind regelmäßiger Bestandteil eines Schuljahres.

### Wahlfächer in Sport sind:

- Fußball
- Basketball
- Volleyball

### Teilnahme an Jugend trainiert für Olympia:

- Geräteturnen
- Basketball
- Fußball
- Leichtathletik

### Skikurs

Im Dezember fahren die 7. und 8. Klassen in die Wintersportwoche nach Obertauern. Während in der 7. Klasse ein rein alpiner Skikurs angeboten wird, erweitern wir in der 8. Klasse das Angebot um ein Alternativprogramm mit Langlauf, Schneeschuhwandern und Rodeln.

### Bewegte Pause

In einem gesunden Körper lebt ein gesunder Geist. – Lange Schultage, aber auch das große Angebot an Unterhaltungsmedien machen es den Schülerinnen immer schwerer, sich regelmäßig zu bewegen. Mit der bewegten Pause möchten wir möglichst viel Raum für selbstgesteuerte Aktivitäten und neue Ideen bieten. Der Spielekeller öffnet in jeder ersten Pause. Die Devise hier: Von Schülerinnen, für Schülerinnen und das bei Wind und Wetter. Jede Schülerin bekommt dafür einen personalisierten Ausweis, der im Tausch gegen ein Spielgerät abgegeben wird.

Das Angebot beinhaltet:

<b>Fahrgeräte:</b>	Pedalos, Waveboard
<b>Zubehör für Regelspiele:</b>	Verschiedene Bälle, Federballschläger, Indiaca, Klett-Ball-Spiele
<b>Geräte zum Jonglieren:</b>	Hula-Hupp-Reifen, Diabolos, Jonglierbälle, -teller, -ringe, Slack-Lines
<b>Kleingeräte:</b>	Springseile, Rope Skipping, Frisbee, Soft-Frisbee